



Tlenek węgla (CO) to niewidoczna i podstępna trucizna, bezbarwny i bezwonny gaz, powstającym wskutek niepełnego spalania węgla czy drewna, przy niedostatecznym zapewnieniu dopływu tlenu. **Pamiętaj!!! Jest bardzo niebezpieczny ze względu na silne i skryte działanie toksyczne.**

### Najważniejsza jest profilaktyka!

Nigdy nie używaj swojej kuchenki gazowej do ogrzania pomieszczeń,  
Nigdy nie zostawiaj samochodu z uruchomionym silnikiem w garażu (nawet otwartym).  
Nigdy nie używaj zasilanych benzyna urządzeń w zamkniętych pomieszczeniach.  
Nigdy nie używaj grilla, lamp lub przenośnych kempingowych kuchenek w zamkniętych pomieszczeniach.  
Regularnie dbaj o konserwację urządzeń zasilanych paliwem jak grzejniki na gaz i olej, gazowe pogrzewacze do wody, kuchenki gazowe, podgrzewacze powietrza na gaz i naftę, kominki.

Przy ogrzewaniu piecowym pamiętaj by doglądać paleniska.

Upewnij się, że wywietrzniki i kominki są odpowiednio połączone, są corocznie kontrolowane oraz czyszczone  
Sprawdź, czy nie są zablokowane przez gruz, sadze lub gniazda ptaków.  
Nie zostawiaj dzieci przy czynnych, otwartych piecykach gazowych, kontroluj każdorazowe ich wejście do łazienki czy kuchni. Dziecko z prostej ciekawości może odkręcić kurek gazu w kuchni czy butli w kempingu na wczasach.



**Tlenek węgla  
cichy zabójca!!!**



Najpowszechniejsze objawy to:

- zawroty głowy
- skrócony oddech
- ból głowy
- oszołomienie
- nudności
- uczucie osłabienia, omdlenie
- osłabienie pamięci
- utrata łaknienia
- upośledzenie psychiczne
- senność w dzień
- bezsenność w nocy

Jeśli masz powyższe objawy po pobycie w zamkniętym pomieszczeniu, natychmiast wyjdź na świeże powietrze i zgłoś się po fachową pomoc medyczną.

Kiedy znajdziesz dziecko lub dorosłego z objawami zaburzenia świadomości w kuchni, łazience lub garażu:  
**NIE WPADAJ W PANIKĘ!**  
Jak najszybciej przystąp do udzielania pierwszej pomocy!

### MOŻESZ POMÓC!!!

Pierwsza pomoc polega na:

- wyniesieniu zatrutej osoby z pomieszczenia oraz umożliwieniu jej oddychania świeżym powietrzem;
- unikaniu obciążenia poszkodowanego wysiłkiem fizycznym;
- w razie utraty przytomności ułożeniu w pozycji stabilnej na boku;
- ochronie ratowanego przed wyziębieniem;
- szybkim transporcie do szpitala.

### ZABEZPIECZ SIĘ!!!

Instalując w pomieszczeniach narażonych na wydostawanie się trującego gazu  
**CZUJNIKI TLENKU WĘGLA**

Pamiętaj o zakupie urządzeń posiadających odpowiednie atesty w wyspecjalizowanych placówkach handlowych!!!

### TU ZNAJDZIESZ POMOC:

997 - Policja  
998 - Straż Pożarna  
999 - Pogotowie Ratunkowe  
112 - Telefon alarmowy

Opracowano przy wykorzystaniu stron www:  
Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego  
Opolskiego Urzędu Wojewódzkiego

**Powiedz o tym innym!!! Zwłaszcza tym, którzy nie mogą przeczytać tej informacji!!!**